

# KRÍŽOVÁ CESTA V ČASE EPIDÉMIE KORONAVÍRUSU

## Úvod

Drahý Ježišu, nachádzame sa vo zvláštnej historickej etape poznačenej pandémiou koronavírusu. Celý svet sa spomalil, niekde až zastavil, a tak máme viac času na premýšľanie. Prežívame utrpenie, ktoré nechceme nechať len tak plynúť, ale chceme sa v ňom spojiť s tvojím utrpením. Chceme lepšie pochopiť, čo znamenajú slová z listu Kolosanom: *„Teraz sa radujem v utrpeniach pre vás a na vlastnom tele dopĺňam to, čo chýba Kristovmu utrpeniu pre jeho telo, ktorým je Cirkev.“*

Obetujeme ti túto krížovú cestu, v ktorej ti chceme vedome odovzdať rôzne podoby nášho terajšieho utrpenia. Prosíme ťa, spoj ho so svojim utrpením, aby sme mohli s tebou zomrieť a vstať z mŕtvych.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.  
Aj nad dušami v očistci.*

## 1. Zastavenie

### PÁN JEŽIŠ JE ODSÚDENÝ NA SMRŤ

*Klaniam sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.  
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

*Ježiš vyšiel von s trňovou korunou a v purpurovom plášti.  
Pilát im povedal: „Hľa, človek!“ Len čo ho zazreli veľkňazi  
a ich sluhovia, kričali: „Ukrižuj! Ukrižuj ho!“ Pilát im  
povedal: „Vezmite si ho a ukrižujte. Ja na ňom  
nenachádzam vinu“. (Jn 19, 5-6)*

V tomto období pandémie sa pýtame, prečo musíme trpieť všetci. Ak niekto urobil chybu, prečo teraz trpí celý svet? V našom utrpení sa môžeme spojiť s nevinným Ježišom, ktorý bol odsúdený na smrť úplne nespravodlivo.

Ježišu, napriek tomu, že cítime pri našom aktuálnom utrpení istú krivdu, chceme ho prijať tak, ako si prijal ty svoj rozsudok. No my sme hriešni, ty si bol nevinný. Daj, nech si dokážeme uvedomiť, že utrpenie je následkom hriechu, a preto ho chceme teraz s pokorou prijať a spojiť sa s tvojou obetou za odčinenie našich hriechov.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.  
Aj nad dušami v očistci.*

## 2. Zastavenie

### PÁN JEŽIŠ BERIE KRÍŽ NA SVOJE PLECIA

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.  
Lebo si svojim krížom vykúpil svet.*

*Tak im ho teda vydal, aby ho ukrižovali. A oni prevzali Ježiša. Sám si niesol kríž a vyšiel na miesto, ktoré sa volá Lebka, po hebrejsky Golgota. (Jn 19, 16-17)*

Nie je jednoduché prijať ťažkú situáciu. Mysleť a telo sa búri, chcelo by vzdorovať. V myšliach mnohých ľudí sa momentálne nachádza vzdor. Radi by sa prebrali zo zlého sna a dokázali si, že to nie je pravda. V ťažkosti prijatia tohto kríža sa však môžeme spojiť Ježišom, vziať prítomný kríž a ticho ho niesť.

Ježišu, ty si neprotestoval, keď ti dali na plecيا kríž. Prijal si ho, lebo si vedel, že je vôľou Tvojho Otca, aby si krížom spasil svet. Daj nám silu prijať situáciu v ktorej sa nachádzame a pomôž nám poznať, čo je v tejto chvíli vôľa tvojho a nášho Otca.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.  
Aj nad dušami v očistci.*

### 3. Zastavenie

## PÁN JEŽIŠ PADÁ PRVÝ RAZ POD KRÍŽOM

*Klaniam sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.  
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

*Pán, Jahve, mi otvoril ucho a ja som neodporoval, nazad som neustúpil. Svoj chrbát som nastavil tým, čo bili, a svoje líca tým, čo trhali, tvár som si neskryl pred potupou a slinou. Pán, Jahve, mi pomáha, preto nebudem zahanbený. (Iz 50, 5-7)*

Strach paralyzuje. Množstvo ľudí zachvátil v týchto dňoch veľký strach z nákazy či zo smrti. Je to prirodzené, každý človek túži po zdraví a po živote, no strach nijako nepomáha nákazu ani prípadnú smrť zastaviť či aspoň oddialiť. Ježiš sa nezľakol, neustúpil. Hoci ho pád oslabil, nebojácne sa postavil a kráčal ďalej.

Ježišu, priznávame, že sa bojíme nákazy. Ale prečo mať strach, ak si ty s nami? Čo zlého sa môže stať tomu, kto verí, že ho posilňuje Boh? Kto verí, pre toho ani nákaza a nakoniec ani smrť nie je hrozná. Pomôž nám premôcť strach vierou v tvoju lásku, veď „dokonalá láska vyháňa strach“ (1Jn 4,18).

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.  
Aj nad dušami v očistci.*

## 4. Zastavenie

### PÁN JEŽIŠ SA STRETÁ SO SVOJOU MATKOU

*Klaniam sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.  
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

*Pri Ježišovom kríži stála jeho matka, sestra jeho matky, Mária Kleopasova, a Mária Magdaléna. Keď Ježiš uzrel matku a pri nej učeníka, ktorého miloval, povedal matke: „Žena, hľa, tvoj syn!“ Potom povedal učeníkovi: „Hľa, tvoja matka!“ A od tej hodiny si ju učeník vzal k sebe. (Jn 19, 25-27)*

Život v karanténe častokrát prináša aj odlúčenie od tých najbližších. Koľko ľudí po celom svete sa nachádza ďaleko od svojich rodín alebo sú v izolácii, kde sa musia zriekať akéhokoľvek fyzického kontaktu, ktorý často potrebujeme k vyjadreniu vzájomnej lásky a blízkosti.

Ježišu, spájame sa s твоjím utrpením, ktoré sa veľmi zväčšovalo pri pohľade na tvoju matku. Tak rád by si ju bol objal, usmial sa na ňu... Namiesto toho v bolesti trpíš a nemôžeš sa k nej fyzicky priblížiť. Prosíme ťa o silu pre všetkých, ktorí v týchto dňoch trpia pre fyzické odlúčenie od svojich blízkych.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.  
Aj nad dušami v očistci.*

## 5. Zastavenie

### ŠIMON CYRENEJSKÝ POMÁHA PÁNU JEŽIŠOVI NIEŠŤ KRÍŽ

*Klaniam sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.*

*Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

*Keď ho viedli, chytili istého Šimona z Cyrény, ktorý sa vracal z poľa, a položili naňho kríž, aby ho niesol za Ježišom. (Lk 23, 26)*

Zrejme si väčšina lekárov a zdravotníckych pracovníkov nikdy neuvedomila, že budú raz čeliť tak závažnej a tak rozšírenej epidémii, s akou sa teraz stretáme. Zastihla ich na tých miestach, kde pracujú, a tak sú povinní pomáhať. Ich obeta je obetou Šimona, ktorý vracajúc sa z poľa nepredpokladal, že by musel niesť kríž odsúdenému človeku.

Ježišu, prosíme ťa za všetkých lekárov a za zdravotnícky personál, ktorý sa neočakávane ocitol v prvej línii boja so zákernou nákazou. Daj im silu, aby vedeli niesť s láskou tento kríž, a tak cez konkrétnu službu svojim bratom a sestrám ochotne slúžili tebe, ktorý žiješ v nás.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.*

*Aj nad dušami v očistci.*

## 6. Zastavenie

### VERONIKA PODÁVA PÁNU JEŽIŠOVI RUČNÍK

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.  
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

*Hľa, úspech bude mať môj služobník, pozdvihne, vyvýši,  
zvelebí sa veľmi. Ako sa nad ním zhrozili mnohí, – veď  
neľudsky je znetvorený jeho výzor a jeho obraz je  
nepodobný človeku – tak ho budú obdivovať mnohé  
národy, králi si pred ním zatvoria ústa. (Iz 52, 13-15)*

Obdobie nákazy potrebuje mnohých hrdinov. Okrem lekárov sú to pracovníci záchranných zložiek, ľudia pracujúci v obchodoch, ale aj tí nenápadní hrdinovia, ktorí vedia podať pomocnú ruku najviac zraniteľným – starým a chorým, ktorí sú odkázaní na pomoc iných.

Ježišu, tvoja tvár, hoci znetvorená utrpením, bola tvárou Boha. Málo ľudí ju dokázalo vtedy v tebe rozpoznať, no niektorí sa predsa len našli. Daj nám schopnosť v tvárach ľudí odkázaných v týchto dňoch na našu pomoc vidieť tvoju tvár a daj nám odvahu zrieknuť sa pohodlia a istoty kvôli nezištnej pomoci iným.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.  
Aj nad dušami v očistci.*

## 7. Zastavenie

### PÁN JEŽIŠ PADÁ DRUHÝ RAZ POD KRÍŽOM

*Klaniam sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.  
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

*Vskutku on niesol naše choroby a našimi bôľmi sa on obťažil, no my sme ho pokladali za zbitého, strestaného Bohom a pokoreného. On však bol prebodnutý pre naše hriechy, strýznený pre naše neprávosti, na ňom je trest pre naše blaho a jeho ranami sme uzdravení. (Iz 53, 4-5)*

Ľudské pády sú bolestné a môžu byť takými zvlášť teraz. Počúvame správy o nezodpovednosti mnohých, ktorí podceňujú riziko nákazy a len malou mierou alebo vôbec sa nepričiňujú o prekonanie aktuálneho stavu.

Ježišu, ty si cítil na pleciach ťažobu všetkých našich hriechov, preto si padol na zem. Prosíme ťa o milosť poznania pre všetkých nezodpovedných ľudí, ktorí ľahkovážne ohrozujú ostatných nedodržiavaním nevyhnutných hygienických pravidiel. Daj im aj všetkým nám milosť pochopiť v čom sme dosiaľ zlyhali, napraviť sa a niešť zodpovedne kríž ďalej.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.  
Aj nad dušami v očistci.*



## 8. Zastavenie

### PÁN JEŽIŠ NAPOMÍNA PLAČÚCE ŽENY

*Klaniam sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.*

*Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

*Šiel za ním veľký zástup ľudu aj žien, ktoré nad ním kvílili a nariekali. Ježiš sa k nim obrátil a povedal: „Dcéry jeruzalemské, neplačte nado mnou, ale plačte samy nad sebou a nad svojimi deťmi.“ (Lk 23, 27-28)*

Pri hľadaní vinníka aktuálnej pandémie sa musíme pozrieť každý na svoj vlastný život a na náš vzťah voči stvoreným veciam, ktoré nám dal Boh ako dar. Ich zneužívanie a znehodnocovanie ubera celému ľudstvu z kvality života, pre ktorý nám Boh stvoril všetko potrebné.

Ježišu, máme nad čím plakať. Naše nezodpovedné správanie sa voči tvojmu stvoreniu nás vháňa do slepej uličky. Potrebujeme sa zamyslieť a všetko prehodnotiť. Daruj nám nový pohľad človeka, ktorý bol stvorený aby zem „obrábal a strážil“ a nie „zneužíval a drancoval“.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.*

*Aj nad dušami v očistci.*

## 9. Zastavenie

### PÁN JEŽIŠ PADÁ TRETÍ RAZ POD KRÍŽOM

*Klaniam sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.  
Lebo si svojim krížom vykúpil svet.*

*Všetci sme blúdili ako ovce, išli sme každý vlastnou cestou;  
a Pán na neho uvalil nepravosť nás všetkých. Obetoval sa,  
pretože sám chcel, a neotvoril ústa; ako baránka viedli ho  
na zabitie a ako ovcu, čo onemie pred svojim strihačom, (a  
neotvoril ústa). (Iz 53, 6-7)*

Povinná izolácia a život v karanténe môžu prinášať aj svoje riziká. Hrozí nám, že sa začneme v strachu až príliš izolovať, prestaneme sa zaujímať o druhých a byť otvorení pre komunikáciu a zdieľanie problémov.

Ježišu, daruj nám schopnosť správne rozlišovať, aby sme životom vo fyzickej izolácii nepodľahli pokušeniu úplne sa izolovať od druhých a neprepadli egoizmu. Nedovoľ, aby sme blúdili v samote ako roztratené ovce. Tichý Baránok, vedený na zabitie, spoj našu obeť s tvojou, ktorá je zdrojom pravého zjednotenia Boha s človekom a aj ľudí navzájom.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.  
Aj nad dušami v očistci.*

## 10. Zastavenie

### PÁNA JEŽIŠA VYZLIEKAJÚ ZO ŠIAT

*Klaniam sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.*

*Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

*Keď vojaci Ježiša ukrižovali, vzali jeho šaty a rozdelili ich na štyri časti, pre každého vojaka jednu. Vzali aj spodný odev. Ale tento odev bol nezošívajú, odhora v celku utkaný. Preto si medzi sebou povedali: „Netrhajme ho, ale losujme oň, či bude!“ Aby sa splnilo Písmo: „Rozdelili si moje šaty a o môj odev hodili lós.“ (Jn 19, 23-24)*

Niekedy je pre človeka hanbou ukázať sa v celej pravde. Aj dnes sa mnohí hanbia či boja priznať, že boli v zahraničí, že boli v kontakte s nakazenou osobou alebo majú príznaky choroby. Tak ešte viac komplikujú situáciu a často priamo ohrozujú ďalších ľudí.

Ježišu, teba obrali aj o to posledné čo si mal, tvoje šaty. Daj odvahu a rozvážnosť všetkým ľuďom priznať ich prípadné kontakty s vírusom i napriek tomu, že sa na nich poukáže a budú musieť podstúpiť vyšetrenia a povinnú karanténu. Motivuj nás láskou, ktorá hľadá skôr dobro blížneho ako svoje.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.*

*Aj nad dušami v očistci.*

## 11. Zastavenie

### PÁNA JEŽIŠA PRIBÍJAJÚ NA KRÍŽ

*Klaniam sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.*

*Lebo si svojim krížom vykúpil svet.*

*Keď prišli na miesto, ktoré sa volá Lebka, ukrižovali jeho i zločincov: jedného sprava, druhého zľava. Ježiš povedal: „Otče, odpusť im, lebo nevedia, čo robia.“ (Lk 23, 33-34)*

Každý z nás rád vykonáva tie činnosti, ktoré preňho znamenajú život. Práca, štúdium, šport, stretnutia, cestovanie, zábava... Mnohých z nich sa musíme aktuálne vzdať a rozmýšľať nad tým, ako zmysluplne vyplniť deň.

Ježišu, tvoje ruky a nohy pribili na kríž, takže si sa už vôbec nemohol slobodne hýbať. Ty si vedel, že to nebude navždy a rovnako si poznal aj hodnotu pravej slobody, ktorú svojim ukrižovaním získaš pre ľudí. Prijmi našu obeť, ktorú ti prinášame, keď sa vzdávame toho, čo sme robili radi a teraz nemôžeme. Daj, aby nám toto naše utrpenie pomohlo lepšie v budúcnosti využívať našu slobodu.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.*

*Aj nad dušami v očistci.*

## 12. Zastavenie

### PÁN JEŽIŠ NA KRÍŽI ZOMIERA

*Klaniam sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.  
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

*Bolo už okolo dvanástej hodiny a nastala tma po celej zemi až do tretej hodiny popoludní. Slnko sa zatmelo, chrámová opona sa roztrhla napoly a Ježiš zvolal mocným hlasom: „Otče, do tvojich rúk porúčam svojho ducha.“ Po tých slovách vydýchol. (Lk 23, 44-46)*

Už pre niekoľko tisíc ľudí nastala tma. Hoci túžobne očakávali vyzdravenie, zomreli premožením nákazou. Spolu s ich životom vyhaslo svetlo a radosť aj v srdciach ich blízkych.

Ježišu, ty najlepšie vieš, čo znamená skúsenosť smrti. Najlepšie poznáš, čo znamená temnota, v ktorej sa zdá, že Ťa opustil aj tvoj Otec. Spoj so svojím utrpením bolesť všetkých nakazených, ktorí zomierajú, a bolesť ich rodín. Daj, nech dokážu odovzdať svojho ducha do Otcových rúk. Vtedy im zasvieti svetlo.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.  
Aj nad dušami v očistci.*

## 13. Zastavenie

### PÁNA JEŽIŠA SKLADAJÚ Z KRÍŽA

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.  
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

*Potom Jozef z Arimatey, ktorý bol Ježišovým učeníkom, ale tajným, lebo sa bál Židov, poprosil Piláta, aby mu dovolil sňať Ježišovo telo. A Pilát dovolil. Išiel teda a sňal jeho telo.  
(Jn 19, 8)*

Koľko sklamaní už ľudstvo v súvislosti s aktuálnou epidémiou prežilo. Zdalo sa, že sa jej šírenie ustráži v rámci hraníc niekoľkých štátov, no nepodarilo sa to. Masy ľudí úpenlivo čakajú na znižovanie počtu nakazených, v mnohých krajinách sa však len s bolesťou prizerajú opačnej, stúpajúcej tendencii.

Ježišu, keď teba skladali z kríža, zdalo sa, že je koniec všetkým nádejam. Tvoje mŕtve telo sa zdalo neschopným vykúpiť Izrael, nie ešte celý svet. Toto sklamanie však trvalo len krátko a ty si proti všetkej nádeji prišiel s mocným víťazstvom. Posilňuj, prosíme, naše nohy podlomené sklamaním a daj, nech sa z nášho srdca nikdy nevytratí nádej na víťazstvo.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.  
Aj nad dušami v očistci.*

## 14. Zastavenie

### PÁNA JEŽIŠA POCHOVÁVAJÚ

*Klaniam sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.*

*Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

*Prišiel aj Nikodém, ten, čo bol kedysi u neho v noci. Priniesol asi sto libier zmesi myrhy s aloou. Vzali Ježišovo telo a zavinuli ho do plátna s voňavými olejmi, ako je u Židov zvykom pochovávať. V tých miestach, kde bol ukrižovaný, bola záhrada a v záhrade nový hrob, v ktorom ešte nik neležal. Tam teda uložili Ježiša. (Jn 19,39-42)*

Najväčšou bolesťou pre veriacich v čase epidémie je nemožnosť zúčastňovať sa na slávení Eucharistie. Odlúčenie od Eucharistického Krista je ťažkým pôstom najmä pre tých, ktorí ho prijímali denne.

Ježišu, tvoji učeníci si pri pochovávaní tvojho tela zrejme uvedomovali, že je koniec tvojej prítomnosti medzi nimi. Mysleli, že keď privalia k hrobu kameň, už ťa viac neuvidia. Opak bol však pravdou. Ty si po zostúpení k zosnulým vystúpil k Otcovi a vydobyl aj nám možnosť prísť tam, kde bude naše spoločenstvo s Najsvätejšou Trojicou dokonalé. Daj, aby nám dočasné odlúčenie sa od Eucharistického stola napomáhalo ešte viac túžiť po zjednotení s Tebou.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.*

*Aj nad dušami v očistci.*

## Záver

Pane Ježišu, prešli sme s tebou krížovou cestou. Uvedomujeme si našu slabosť a bezmocnosť. Tak, ako sme si ako ľudstvo niekedy mysleli, že všetko zvládneme, že máme na všetko riešenie, nájdeme na všetko liek, teraz sme spoznali, že to bola pýcha. S pokorou sa teda vraciame k tebe, náš ukrižovaný Pane a chceme vyznať, že len v spojení s tebou môžeme byť silní a všetko prekonať.

Prijmi naše odhodlanie zjednotiť sa s tebou v tvojom utrpení. Túžime aby sa naplnili slová: *„S Kristom som pribitý na kríž. Už nežijem ja, ale vo mne žije Kristus.“* A ak v nás žije Kristus, žije v nás nádej na slávne vzkriesenie.

Modlitba na úmysel Sv. Otca: ...

Autor: *Patrik Taraj*